

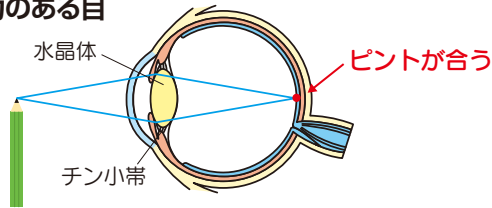
# 特集 老眼でよくある質問。

近くのものが見えづらくなる事に始まる老眼は、加齢による生理現象の為、白髪と同じく誰にでも起こり得ます。今回は、そんな老眼についてよくあるご質問にお答えします。

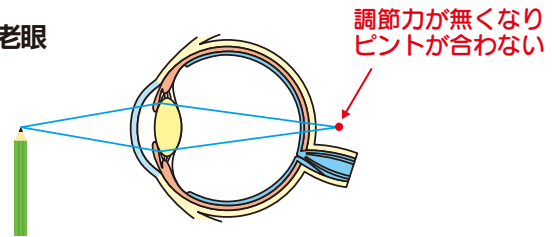
## どうして老眼になるの？

近くのものを見る時は、チン小帯がゆるみ、水晶体の厚みが増してピントを合わせます。しかし年齢と共に水晶体が硬くなると、厚さを変えることができなくなります。そのため、近くのものにピントを合わせる力（調整力）が弱くなります。この状態を老眼と言います。

調節力のある目



老眼



## 近視の人は老眼になりにくい？

近視の人は、もともと近くに焦点が合いやすく、老眼を自覚しにくいですが、遠くにピントを合わせた眼鏡をかけた状態では、近くがぼやけて見づらくなります。つまり、水晶体の老化は全ての人に同じように起こり、近視のあるなしにかかわらず、年齢と共に老眼が進行します。

## 遠視と老眼の違いは？

遠視は、遠くから眼の中に入ってくる画像が網膜の後方で焦点を結んでしまう状態です。そのため、遠くのものも近くのものもはっきりと見ることはできません。一方、老眼は老化によりピント調節機能が低下し、ピントを合わせることが難しくなった状態です。

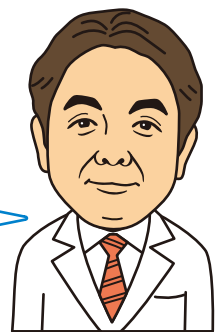
## 老眼を放っておくと、どうなるの？

老眼鏡を使わずに見えないのを我慢していると、眼精疲労も伴います。その結果、頭痛・肩こり・食欲減退など、体調が悪くなる場合があります。



老眼かなと思ったら、まず眼科専門医の診察を受けましょう。自分では老眼と思っていても、他の病気による視力低下である場合もあります。また、40歳を過ぎたら定期的健康診断に眼の検診も受けられることをお勧めします。

出田眼科病院 医局長 照屋 健一



2018夏 **メガネフェア**  
メガネフレーム全品  
30~10%OFF 7/2(月)→9/29(土)

お得な割引セットもご用意しています

【単焦点メガネセット】

通常価格 メガネフレーム+レンズ  
合計 32,400円→19,440円

40%OFF

【累進遠近両用メガネセット】

通常価格 メガネフレーム+レンズ  
合計 36,720円→23,760円

35%OFF

ふれあいセンター内  
サロンD

**オービス**

TEL.096-351-7879

※カラー加工、薄型加工、その他特殊加工は割引価格プラス4,320円で承ります。キャンペーン商品、割引セットともその他の割引とは併用できません。