

# 特集 **コンタクトレンズを眼科でつくる理由。**

1990年代に使い捨てソフトコンタクトレンズが発売されてから、国内でのコンタクトレンズ（CL）装用者が急増。今やCL装用人口は全国で1,500万～1,800万人ともいわれています。それに伴いCLによる眼障害が急増し、日本眼科医会ではCL装用者の10人に1人に眼障害が生じていると推測しています。では、CLによる眼障害を未然に防ぐためには、どうすれば良いのでしょうか。



## CL眼障害の原因は？

長時間装用や洗浄不良など、レンズの使用方法に問題がある場合。レンズの汚れ・キズ・劣化・破損などCL自体に問題がある場合。さらに定期検査などのフォローアップ不適切、説明指導が不適切な場合などがあります。

## CLが原因でどんな病気があるの？

### ●アレルギー性結膜炎

通常は、花粉やほこりなどが原因で結膜（まぶたの裏側や白目の部分）に炎症を起こす眼病です。CLに付着した細菌等の汚れや、CLの摩擦による刺激が原因となる場合もあります。

### ●角膜上皮びらん

角膜の表面の上皮が部分的に剥がれた状態を「びらん」といいます。CLを付けたまま眠ってしまった時などに起こりますが、多くの場合はCLを中止し点眼薬を使って治療します。

### ●角膜潰瘍

CLの誤用で角膜上皮びらんとなり、更に傷が深くなったり、病原微生物に感染したりする眼病です。重症の場合は視力障害が残り、失明に至るケースもあります。



2週間使い捨てソフトコンタクトレンズを使用していたが、保存液の交換を怠り緑膿菌による角膜潰瘍（矢印の白く濁った丸い部分）を発症した例

CL装用者は、自覚症状がある場合はもちろんのこと、自覚症状が無くても、目に何らかの障害が起こっているケースがあります。これらの眼障害は眼科専門医の病院で定期的なCL処方を受けていれば、早期発見が可能です。



CLは薬事法に定められた“高度管理医療機器”です。専門の病院で眼の状態をチェックした上で処方してもらい、その後も重篤な病気にならないよう、定期的な検査を受けるようにして下さい。

出田眼科病院 医師 大坂 恵

## オービスキャンペーン

メガネフレーム **4/1<sup>※</sup>→6/30<sup>月</sup>**

特価 **50~20%OFF**

キャンペーン商品、割引セットとも  
その他の割引とは併用できません。

## お得な割引セットをご用意しております

【単焦点メガネセット】

通常価格 フレーム12,960円+レンズ19,440円

合計 **32,400円→19,440円**

**40%OFF**

【遠近両用累進メガネセット】

通常価格 フレーム12,960円+レンズ38,880円

合計 **51,840円→32,400円**

**38%OFF**

ふれあいセンター内  
サロンD

**オービス**

TEL.096-351-7879

※カラー加工、薄型加工、その他特殊加工は割引価格プラス4,320円で承ります。